

## Het ontstaan van Stichting Licht en Leven

In de zomer van 2006 liep ik in Utrecht de Angelshop binnen. In mijn hoofd had ik de vraag hoe het zou zijn om te mediteren onder begeleiding of in een groep. Mavis, de eigenaresse van de Angelshop, vertelde mij dat als ik echt iets speciaal wilde beleven ik zeker eens bij Ram Giri langs moest gaan. "Ze zijn nu in Nederland en volgende week is er een groepsmeditatie". Vol verwachting bereidde ik mij thuis voor en ging naar de winkel. Het was helemaal donker. Op een briefje las ik dat de groepsmeditatie was verzet naar een andere datum. Het viel mij op hoezeer ik er naartoe had geleefd en was duidelijk aangeslagen dat het niet door kon gaan. Ik moest twee weken wachten. Toen mocht ik weer! En met veel vreugde kwam ik aan tussen allemaal onbekende mensen. Na de meditatie besprak ik met Mavis mijn belevingen, toen Ram Giri en zijn tweelingbroer Laxman op mij afstapten en mij uitnodigden voor een individuele meditatie de volgende ochtend. Tijdens deze meditatie vond ik eindelijk waarvan ik wist dat het bestond.

Uit deze ontmoeting groeide een vriendschap die het begin van een nieuw leven voor mij zou betekenen.

In oktober dat jaar reisde ik af naar Nepal en bezocht de locatie, waar Laxman zijn meditatiecentrum wilde gaan bouwen. De grond was al aangekocht, maar er moest nog heel wat gebeuren voordat er gebouwd kon gaan worden. Na mijn thuiskomst ben ik meteen begonnen een stichting op te zetten om de werkzaamheden van beide broers te ondersteunen. In februari 2007 was de Stichting Licht en Leven gerealiseerd. In maart kwamen de beide broers weer in Nederland aan. De visitekaartjes waren net die dag klaar.

Alles is gelukt door de liefde en doorzettingsvermogen van de vrienden om mij heen, familie en kennissen van Ram en Laxman, die mij hebben geholpen met de realisatie van de stichting en de website voor Saddhu Ram Giri. Mijn enorme dank aan jullie allemaal!

Lieve groet aan jullie  
in Licht en Leven

Liedewij Slee